

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche	Bunter Nudelauf (Paprika, Erbsen) mit Kochschinken 1,2,3 g,i,j	Gekochte Eier in Bechamelseiße mit Brokkoli und Kartoffeln a,c,f,g,j	Zucchini-Tomaten- Reisauf (Paprika, Zucchini, Mais) 1,2 g	Nudeln mit Gemüsesoße (Paprika, Zucchini, Mais) a,c,f,j,m	Kartoffelpüree mit Kohlrabi und Lachs in Frischkäsesoße 2,3 a,c,d,f,g,i,j,k,
2. Woche	Kartoffelpüree mit Spitzkohl und Geflügelwürstchen 8 a,c,f,g,i,j	Putengeschnetzeltes (mit Porree) und Möhrenreis 8 a,c,f,g,i,j	Gemüsepizza (Tomaten, Paprika, Champignons, Zucchini) mit Schafkäse 1,2,3 a,c,f,g,i,j	Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse und Bechamelseiße a,c,f,g,i,j,k	<b>Sommer:</b> Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse in Dillsoße mit Fischstäbchen <b>Winter:</b> Kürbis-Kartoffelgratin mit Schafkäse a,c,d,f,g,i,j
3. Woche	Rote Linsen Pasta- Auflauf a,c,f,g,i,j,m	Gemüse- Rindfleischgulasch mit Kartoffeln (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignons, Tomaten) 8 a,f	Gnocchi mit Spinat-Champignon- Frischkäsesoße a,c,f,g,i,j,k	Lachs auf Tomatenreis 2,3 a,c,d,f,g,i,j	Tava (Reis-Spinat-Ei-Auflauf) mit Parmesan a,c,f,g,i,j
4. Woche	Gemüse-Kartoffel-Auflauf (mit Karotte, Erbsen, Mais, grüne Bohnen) 1,2 a,c,f,g,i,j	Hackfleisch- Wirsing- Pfanne mit Reis (Rinder- Schweine-Hackfleisch) 8 a,c,f,g,i,j	Kartoffeln, Brokkoli, Lachs aus dem Ofen mit Kräutersoße 2,3 a,c,d,f,g,i,j	Marinierte Putenbrustfilets mit buntem Gemüseris (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais) 8 a,c,f,g,i,j	Weizli-Gemüsepfanne (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) mit Käse 1,2 a,c,f,g,i,j

a glutenhaltiges Getreide

c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

k Sesam(samen) und daraus gewonnene Erzeugnisse

m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)